



JUDO CLUB GUADARRAMA

HOJA DE EXAMEN PARA **MARRÓN** DE JUDO

- 1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.** El candidato explicará y demostrará un Fundamento
- 2.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos.
- 3.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará los Fundamentos
- 4.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.
- 5.- NAGE NO KATA:** Realizar el 1º, 2º y 3º grupo (TE WAZA, KOSHI WAZA y ASHI WAZA) de Tori, con ceremonia de apertura